

PLANNING ENTRAÎNEMENTS saison 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
09h00						
09h30						
10h00		ENTRAINEMENT ESPOIRS Julien		ENTRAINEMENT ESPOIRS Julien	LIBRE ADULTES	
10h30			VETERANS			
11h00						
11h30						
12h00		ENTRAINEMENT LIBRE ADULTES ET ENTREPRISES		ENTRAINEMENT LIBRE ADULTES ET ENTREPRISES	ENTRAINEMENT LIBRE ADULTES ET ENTREPRISES	
12h30						
13h00						
13h30						
14h00			14h - 15h Baby Ping Erwoan et Eric	13h30 - 15h Jeunes 7/11 ans Julien + Ludo		
14h30		ECOLE EMILE PEHANT Julien			ECOLE Gustave Roch	
15h00						
15h30						
16h00		Point entraîneur (16h15-16h45)				
16h30		16h30-18h30 ECOLE de Ping EMILE PEHANT Julien		16h30-18h30 ECOLE de Ping EMILE PEHANT Julien		
17h00						
17h30				20h - 21h HANDISPORT Julien		
18h00					17h30 - 20h ENTRAINEMENT JEUNES + Soirées à themes	
18h30	Loisirs/Féminines/ Handis Encadrés Michel Baillau	18h30- 20h00 Entraînement Espoirs sur décision entraîneur Julien	18h00- 19h30 Entraînement Espoirs sur décision entraîneur Julien	18h30- 20h Entraînement Espoirs sur décision entraîneur Julien		
19h00						
19h30						
20h00		20h - 21h30 ENTRAINEMENT DIRIGE ADULTES Julien		20h - 21h HANDISPORT Julien		
20h30	Loisirs/Féminines/ Handis Encadrés Michel Baillau		19h30 - 21h00 LOISIRS Béatrice	20h00 - 22h00 TOURNOI ENCADRE ADULTES Julien		
21h00			21h - 22h Loisirs libre			
21h30						